



FILTROS COGNITIVOS
Interpretación/Procesamiento - Significado



Estímulos Externos

Experiencias de vida

Figuras de autoridad

Influencias varias

REDES - TV - AMIGOS/CONOCIDOS - LIBROS -

EVENTOS

CONVERSACIÓN INTERIOR



CREENCIAS - MENTALIDAD

Pensamientos

Emociones

Decisiones

Acciones

Habilidades / Hábitos

RESULTADOS



Descubre el poder del
hipnocoaching para
emprendedores: reduce el estrés,
mejora tu enfoque y elimina las
barreras que frenan tu éxito.
Transforma tu mente, impulsa tu
vida

EMPRENDIENDO

En el dinámico mundo del emprendimiento, la presión constante, la toma de decisiones críticas y la búsqueda del éxito pueden generar altos niveles de **estrés, ansiedad y agotamiento profesional**.

El Taller de Hipnocoaching para Emprendedores de Toni Pons está diseñado para ayudarte a recuperar el control, potenciar tu enfoque y eliminar las barreras mentales que limitan tu crecimiento.

La presión financiera, la situación económica del entorno, las presiones por tener éxito, y las largas horas de trabajo se encuentran entre las principales causas del estrés de los emprendedores.

Forbes

¿QUÉ ES EL HIPNOACOACHING?

El Hipnocoaching combina lo mejor de la hipnosis y el coaching para acceder directamente a tu subconsciente, desbloqueando patrones limitantes y potenciando habilidades clave. Esta metodología avanzada te permite:

- Reducir el estrés y la ansiedad de forma efectiva.
- Mejorar la claridad mental y la toma de decisiones.
- Incrementar tu foco y productividad.
- Superar el burnout y el agotamiento emocional.
- Eliminar creencias limitantes y miedos que frenan tu desarrollo personal y profesional.





EL TALLER

OBJETIVOS DEL TALLER

1. Mejorar la gestión del estrés y la ansiedad en entornos de alta presión.
2. Fomentar la claridad mental para tomar decisiones con mayor seguridad.
3. Desarrollar un enfoque sostenido que aumente la productividad y la creatividad.
4. Prevenir y superar el agotamiento profesional (burnout).
5. Identificar y eliminar limitaciones mentales que bloquean el éxito.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Emprendedores en cualquier etapa de su proyecto.
- Profesionales que buscan optimizar su rendimiento.
- Líderes y directivos que gestionan equipos bajo presión.
- Personas interesadas en el desarrollo personal y el crecimiento consciente

METODOLOGÍA

- Sesiones prácticas de hipnocoaching guiadas por Toni Pons.
- Ejercicios de introspección para identificar bloqueos internos.
- Técnicas de visualización y reprogramación mental.
- Dinámicas de grupo para potenciar el aprendizaje colaborativo.
- Herramientas para aplicar lo aprendido en tu día a día.

BENEFICIOS CLAVE

- Reducción inmediata del estrés y mayor sensación de bienestar.
- Mejor enfoque en objetivos profesionales y personales.
- Aumento de la confianza y la seguridad en la toma de decisiones.
- Estrategias para mantener un equilibrio emocional sostenible.
- Liberación de patrones limitantes que obstaculizan el éxito.





NEXT STAGE

BY: TONI PONS

SOBRE TONI PONS

Toni Pons está considerado como el **referente nacional de técnicas de hipnosis aplicada al éxito y máximo rendimiento**. Especialista en Hipnocaaching con una trayectoria de 20 años dedicada a desbloquear el máximo potencial de todo tipo de personas.

Su enfoque práctico y transformador, ha impactado positivamente en miles de profesionales, emprendedores y deportistas de élite que ahora disfrutan de una vida más plena y exitosa.