

# ON PLUS<sup>2026</sup>

DEL 29 DE OCTUBRE AL 1 DE NOVIEMBRE

EL RETIRO DE TONI PONS PARA EL  
MEJORAMIENTO Y LA SUPERACIÓN  
CON HIPNOSIS APLICADA  
Y DINÁMICAS DE ALTO IMPACTO



## DEL 29 OCTUBRE AL 1 NOVIEMBRE 2026

HOTEL CAP NEGRET \*\*\*\* (ALTEA)

**PRECIO ~~2445~~ €**

**PRECIO OFERTA: 795 €**

(PROVISIONALMENTE Y POR TIEMPO LIMITADO)

FORMA DE PAGO EN 2 FRACCIONES:  
295 € PARA RESERVAR LA PLAZA  
500€ AL LLEGAR AL HOTEL

### INCLUYE:

ALOJAMIENTO 3 NOCHES EN PENSIÓN COMPLETA EN HABITUACIÓN DOBLE COMPARTIDA O TRIPLE BAJO PEDIDO AL EFECTUAR LA RESERVA.

LA HABITACIÓN DE USO INDIVIDUAL (SIN COMPARTIR) TIENE UN SUPLEMENTO DE 80€ POR NOCHE. EN TOTAL 240 € Y ES IMPRESCINDIBLE SOLICITARLA AL EFECTUAR LA RESERVA. (SUJETO A DISPONIBILIDAD)

DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS BUFFET LIBRE DE ALTA CALIDAD.  
COCINA MEDITERRÁNEA/INTERNACIONAL BUFFET Y SHOW COOKING.

ACCESO A TODAS LAS SESIONES ON PLUS DE TONI PONS (15 HORAS)

PLAZAS LIMITADAS A LA CAPACIDAD DE LA SALA

LA RESERVA DE PLAZA ES EN FIRME.  
SE ADMITEN ANULACIONES COMO MÁXIMO HASTA EL  
31 DE JULIO DE 2026.

POSTERIORMENTE A ESTA FECHA NO SE EFECTÚA DEVOLUCIÓN DE LA RESERVA  
Y SE ESTARÁ OBLIGADO A ABONAR EL IMPORTE RESTANTE POR TRANSFERENCIA.  
LA PLAZA SE PODRÁ TRANSFERIR A UNA AMIGO O FAMILIAR  
AVISANDO COMO MÁXIMO HASTA EL 15 OCTUBRE

PLAZAS LIMITADAS



Un evento completamente transformador  
en un entorno paradisíaco,  
con el referente de la HIPNOSIS  
aplicada al éxito, felicidad y consecución de metas.

**EXCLUSIVAMENTE PRESENCIAL**  
**Es un retiro EXPERIENCIAL de ALTO IMPACTO**  
**No existe la opción online**



**QUIERO**  
**MI RESERVA**





- Los espacios de trabajo y el equipo, son escogidos minuciosamente por Toni Pons y deben reunir ciertos requisitos tanto de energía, como de confort.

- Las sesiones con hipnosis, los colaboradores, las instalaciones, la ubicación, los ejercicios, la atmósfera, el servicio, el tiempo para compartir... TODO está diseñado como una experiencia inmersiva para que dejes atrás miedos, limitaciones y tus creencias de escasez.
- Sin interferencias, sin preocupaciones, permitiendote cuidarte, solo paz, diversión, relax y un enfoque absoluto en ti mismo, en conectar con tu esencia y en la transformación que vas a experimentar.

Hotel CAP NEGRET es un fantástico y confortable hotel de 4 estrellas superior, en primerísima línea del mediterráneo, con unas preciosas instalaciones, una gastronomía espectacular y el esmerado servicio que nos ofrecen siempre.

HOTEL ★★★★★  
**cap negret**  
Altea · Alicante · Costa Blanca







1

## **¿Qué es ON PLUS?**

Es una experiencia inmersiva con hipnosis aplicada a tu desarrollo mental, emocional y espiritual, para que consigas cualquier propósito en tu vida.

2

## **¿En qué se diferencia de otros talleres o cursos?**

Otros eventos están basados exclusivamente en charlas. Es posible que salgas de ellos muy motivado, pero en pocos días la motivación se esfuma y vuelves a estar como siempre.

No se producen cambios consistentes. Se convierten en reuniones divertidas, donde lo pasas muy bien, aprendes algo, pero rara vez ocurre algún cambio profundo y duradero en el tiempo.

En ON PLUS utilizo los potentes recursos que nos brinda la hipnosis, para enfocar tu mente hacia las mejoras que desees. Personales, profesionales o espirituales. Con las mismas técnicas que trabajo conmigo mismo desde hace años y las mismas que practican miles de alumnos que han conseguido resultados increíbles.

## ¿Seré capaz de entrar en hipnosis?

SI. La hipnosis es un estado natural en el que nos encontramos varias veces al día sin darnos cuenta.

Además la hipnosis de ON PLUS, al igual que con fines terapéuticos, es distinta a la que me veis hacer en mis espectáculos.

En ambos casos se trata de hipnosis auténtica, pero aquí no busco trances profundos ni rápidos.

Se trata de un estado muy placentero de **atención amplificada**, donde gracias a la disminución de algunos frenos conscientes y a la

**hiper-focalización** de tu atención, **alcanzarás recursos mentales inalcanzables de otra forma.**

Eso me permite inscribir, de manera profunda y más rápidamente en tu mente los nuevos cambios deseados por ti.

Instalaré anclajes de amor propio, poder personal y mentalidad enfocada.

**Tu mente se convertirá en la herramienta más poderosa que nunca te enseñaron a utilizar.**







## ¿Cómo conseguiré que los cambios se mantengan en el tiempo?

Porque además de la rutina estratégica ON PLUS os entrego mis AUDIOS de re-hipnosis, unas herramientas claves, cómodas y efectivas para fijar y reforzar los anclajes previamente establecidos durante el retiro.

La práctica con ellos permite la inscripción profunda en el inconsciente y su reaparición en la conciencia como surgida desde dentro, de forma automática, llegando a formar parte de uno mismo los nuevos hábitos, patrones de pensamiento o cambios deseados.

**¡Vas a aprender la misma AUTO-HIPNOSIS que me aplico a mi mismo!**

Es realmente un método único, en el que he puesto mucho amor, basado en más de 25 años de estudio y práctica personal.

Yo mismo soy un producto de este sistema, solo enseño aquello que practico y he comprobado con resultados que cada vez superan más mis expectativas. Estoy completamente convencido que te va a ser de una utilidad que ahora mismo no eres capaz de imaginar.



## ¿Entonces conseguiré lo que YO quiero mejorar? ¿O todos trabajaremos sobre los mismos objetivos?

1- Existe una primera fase genérica sobre el control de pensamientos y emociones para conseguir el estado óptimo, emocional y el mejoramiento de la salud:

Control de estrés, ansiedad, dormir bien y también potenciar la autoestima.

Disfrutar de una vida plena y feliz desde hoy mismo.

2- En una segunda fase, definirás y clarificarás tus sueños y metas, lo que tú especialmente quieres conseguir.

Aquí el trabajo en hipnosis lo aplicarás exclusivamente sobre eso, tus propósitos personales y profesionales.

Y lógicamente en cada persona son distintos.

Hay quien desea eliminar algún miedo, o algún mal hábito (como el tabaco), quizá mejorar financieramente, o hablar en público con soltura, fuerza de voluntad, un nuevo proyecto o cualquier cambio de comportamiento, pensamiento, actitud.

En definitiva, hay tantos objetivos como personas asistentes.

Ya puedes ir pensando:

**¿Tú qué quieres conseguir?**



# LOS CAMBIOS Y LA TRANSFORMACIÓN que vas a conseguir serán siempre los TUYOS.

El método está diseñado para que cada persona trabaje sobre sus metas y propósitos individuales.

- Elimina emociones tóxicas
- Consigue control Mental y Emocional
- Mejora tu descanso nocturno
- Fulmina miedos
- Cambia malos hábitos y adquiere positivos.
- Elimina algunos dolores físicos (analgesia hipnótica)
- Elimina el dolor emocional
- Potencia la fuerza de voluntad, la disciplina.
- Aumenta tu autoestima, confianza, seguridad.
- Encuentra tu propósito, tus talentos, tus "dones"
- Mejora tu situación financiera y comienza a crear prosperidad y abundancia en todos los sentidos.
- Aumenta tus habilidades sociales y profesionales.





**NO IMPORTA CUÁLES SEAN TUS METAS,  
EL MÉTODO ON-PLUS TE LLEVARÁN DIRECTO HACIA ELLAS**

**LOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS.  
CADA EDICIÓN DE ON PLUS FLUYE Y ESTÁ VIVA**

## **JUEVES 29 OCTUBRE**

16:00 a 18:00 ACREDITACIÓN.

ENTREGA DEL PACK BIENVENIDA Y DE LA  
HABITACIÓN.

18:00 a 21:00 SESIÓN 1

21:00 CENA y NOCHE DE COMPARTIR

## **VIERNES 30 OCTUBRE**

08:00 a 10:00 DESAYUNO

10:00 a 14:00 SESIÓN 2

14: 00 A 17:00 COMIDA Y TIEMPO LIBRE

17:00 a 21:00 SESIÓN 3

21:00 CENA

22:30 NOCHE DE EXPERIENCIA SUPERACIÓN Y  
COMPARTIR





## **SÁBADO 31 OCTUBRE**

08:00 a 10:00 DESAYUNO

10:00 SESIÓN ESPECÍFICA SOLO FOBIAS

11:00 a 14:00 MAÑANA LIBRE PARA  
DISFRUTAR DEL HOTEL, EL MAR O VISITAR  
EL CASCO ANTIGUO DE ALTEA.

14:00 COMIDA

16:00 SESION 4

21:00 CENA

22:30 NOCHE FIESTA DE HALLOWEEN



## **DOMINGO 1 NOVIEMBRE**

08:00 a 10:00 DESAYUNO

10:00 SESIÓN ESPECÍFICA TABAQUISMO

11:00 a 14:00 SESIÓN 5 FINAL

14: 00 COMIDA

TARDE LIBRE, DESPEDIDA, FOTOS Y  
ABRAZOS





**DEL 29 OCTUBRE AL 1 NOVIEMBRE 2025**

**HOTEL CAP NEGRET \*\*\*\* (ALTEA)**



**PRECIO ~~2445~~ €**

**PRECIO OFERTA: 795 €**

**(PROVISIONALMENTE Y POR TIEMPO LIMITADO)**

**FORMA DE PAGO EN 2 FRACCIONES:**

**295 € PARA RESERVAR LA PLAZA**

**500€ EL PRIMER DIA DEL EVENTO EN EL HOTEL**

**INCLUYE:**



**ALOJAMIENTO 3 NOCHES EN PENSIÓN COMPLETA EN HABITUACIÓN DOBLE COMPARTIDA O TRIPLE BAJO PEDIDO AL EFECTUAR LA RESERVA.**

**LA HABITACIÓN DE USO INDIVIDUAL (SIN COMPARTIR) TIENE UN SUPLEMENTO DE 80€ POR NOCHE. EN TOTAL 240 € Y ES IMPRESCINDIBLE SOLICITARLA AL EFECTUAR LA RESERVA. (SUJETO A DISPONIBILIDAD)**



**DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS BUFFET LIBRE DE ALTA CALIDAD. COCINA MEDITERRÁNEA/INTERNACIONAL BUFFET Y SHOW COOKING.**



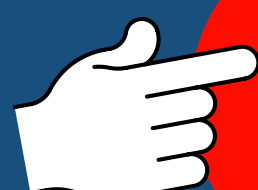
**ACCESO A TODAS LAS SESIONES ON PLUS DE TONI PONS (20 HORAS APROX)**



**PLAZAS LIMITADAS A LA CAPACIDAD DE LA SALA Y HABITACIONES DISPONIBLES.**

**LA RESERVA DE PLAZA ES EN FIRME. SE ADMITEN ANULACIONES MÁXIMO HASTA EL 31 DE JULIO DE 2026**

**POSTERIORMENTE A ESTA FECHA NO SE EFECTÚA DEVOLUCIÓN DE LA RESERVA Y SE ESTARÁ OBLIGADO A ABONAR EL IMPORTE RESTANTE POR TRANSFERENCIA.**



**QUIERO  
MI RESERVA**





### “Me gustaría, pero no me lo puedo permitir”

Si piensas que esta inversión es demasiado para tu situación financiera actual, es probable que no sea para ti en este momento, pero al mismo tiempo me atrevo a decirte que precisamente y por eso mismo ¡Lo necesitas más todavía!

Yo he pagado 8 veces más por cursos (sin el hotel incluido) con mucho menos impacto que ONPLUS, cuando mi economía era pésima y “no podía”  
Y doy gracias por ello.



Para que tu situación financiera mejore el primer paso es conseguir el foco mental adecuado y eliminar las creencias limitantes que te han inculcado sobre el dinero.

Solo así vas a activar todo tu potencial y tus recursos internos (créeme: Los tienes) para darte cuenta que la libertad financiera es algo posible para ti y eres merecedor de ella.

Ese es el principio para que se manifieste la abundancia.



Sanear esa área de tu mente es vital para dejar de pensar en el dinero en términos de escasez o sufrimiento. Eliminar los bloqueos inconscientes que nos han inculcado. Así que ese debería ser uno de tus objetivos básicos ON PLUS



Tu mentalidad es lo más valioso que tienes.  
Y este es uno de los motivos de la elección de este espacio.  
¡Déjate mimar!  
Te mereces vivir esta experiencia



**QUIERO  
MI RESERVA**



**Si tienes cualquier duda  
consultanos por email a  
[toniponsoficial@gmail.com](mailto:toniponsoficial@gmail.com)  
estaremos encantados de ayudarte**



- Hipnotista profesional.
- Autor de los espectáculos y talleres de hipnosis aplicada de mayor éxito en España.
- Entrenador en técnicas de auto-control mental y emocional de deportistas de élite.
- MIEMBRO DE HONOR en la Sociedad Nacional de Hipnosis Clínica Terapéutica
- Creador del método ON, ON ADVANCED y ON PLUS
- Formador y conferenciante en empresas, sobre excelencia, liderazgo y alto rendimiento.
- Banda Gastrica Virtual por el instituto Scharovsky de Hipnosis Clínica Reparadora.
- Conferenciante en universidades sobre alto rendimiento para estudiantes y deportistas.
- Instructor de Karate CN 3º Dan

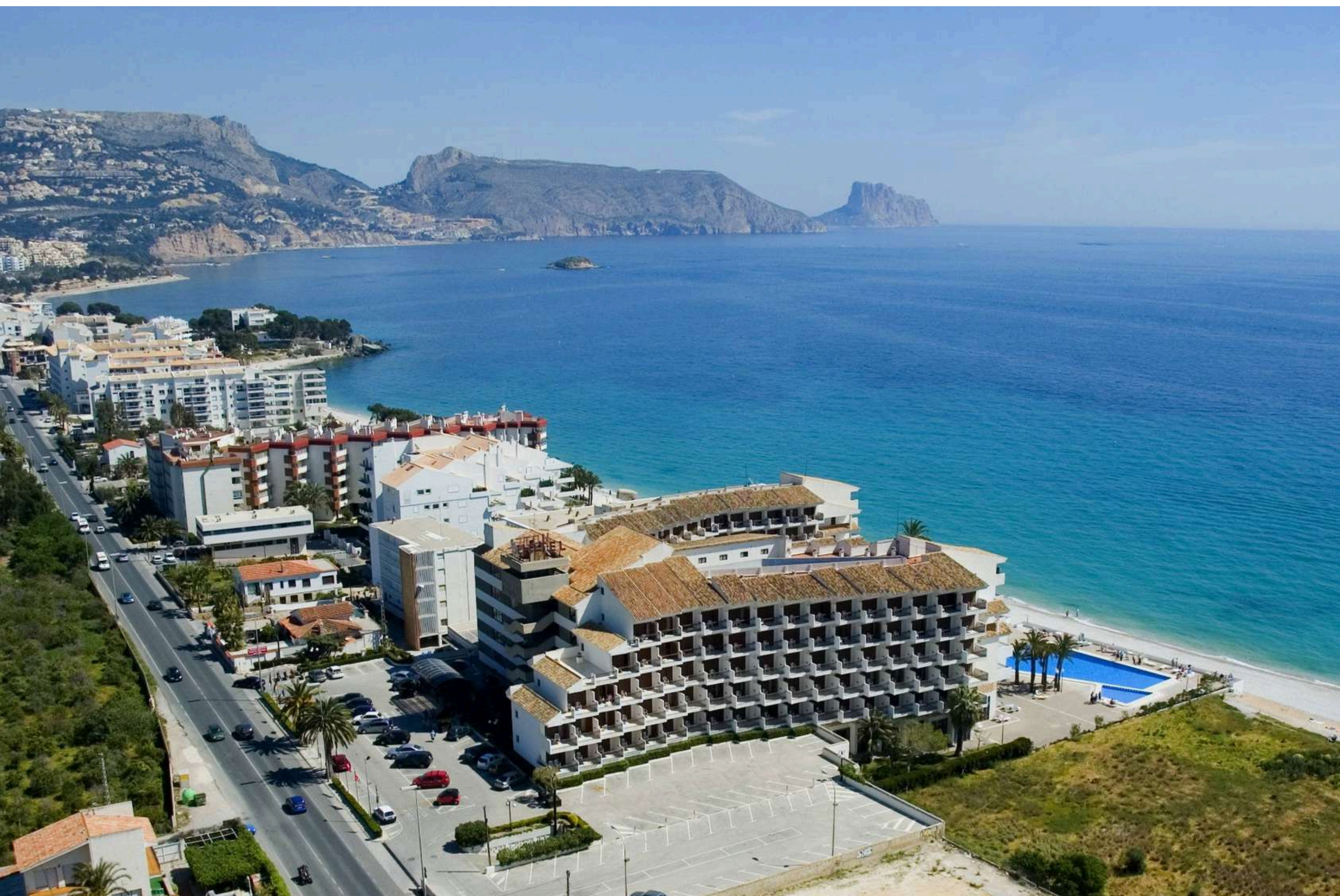




## ALGUNAS EMPRESAS QUE HAN CONFIADO EN NUESTROS EVENTOS







HOTEL ★★★★★  
**cap negret**  
Altea · Alicante · Costa Blanca





## TESTIMONIOS DE ASISTENTES



En mi vida hay un antes y un después de los cursos de Toni Pons, actualmente podría definirla como una Vida que... ni en mis mejores sueños podría imaginar..logros increíbles, una transformación total,,a nivel personal, emocional, de salud y profesional, ... una técnica que Toni con su profesionalidad hace sencilla...y que practicándola va llenando poco a poco tu vida de magia.  
LOLA CRESPO





Experiencia más que recomendable,  
necesaria. Como Toni dice, nuestra higiene  
mental debe estar tanto o más atendida  
que la higiene corporal o de nuestra casa.  
**DANIEL RIBES**



He asistido a muchos de los talleres de  
Toni Pons y me han ayudado mucho tanto  
a mi, cómo a las personas a las que  
recomendé que me acompañasen.  
**ANTONIO REQUENA**



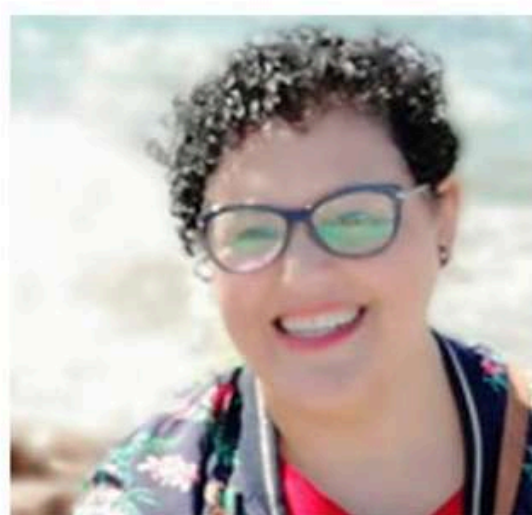
Impresionante! Lo recomiendo a todo el  
mundo! Gracias, Toni.  
**JULIA RAMÓN**





Hacer el curso con Toni es realmente maravilloso. Es una experiencia única, si no lo pruebas no puedes saber hasta donde tu mente puede llegar, y todas las barreras que te pone la vida, las superas de manera mucho más fácil. Con este será ya el segundo On, y no me cansaré nunca de aprender todo lo que nos enseña en sus cursos y seminarios. Gracias Toni, por estar ahí para hacerlo todo tan sencillo.

**MARIA JESÚS MONTESINOS PARDO**



Desde que hice el primer curso con Toni hace un montón de años me di cuenta de lo fácil que es avanzar como persona, y alcanzar los objetivos. Estoy convencida que es el método adecuado! Y además, el más fácil. Lo recomiendo a todos.

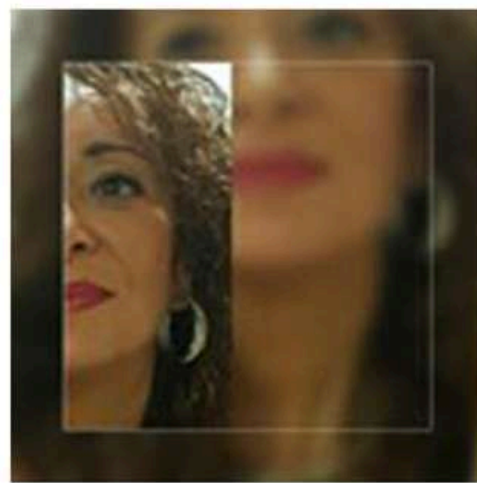
**VICEN GIRBES TORMOS**





Absolutamente recomendable, toda una experiencia positiva, cada taller me ha permitido crecer en lo personal y profesional, donde de forma práctica sus herramientas me han permitido resolver problemas reales. Me quedo con lo más importante y es que en cada taller aprendo algo nuevo y conecto conmigo misma para superar esas barreras que en ocasiones nos van frenando.

**CHELO NAVARRO**



La mejor inversión. Paz, salud y felicidad.

**MARIA JOSÉ FERNANDEZ**





Fuí a ON y me propuse aprobar las oposiciones a 2 meses vista.

A una semana del primer examen fui también a tu taller anual para adelgazar BGV y me recomendaste seguir con el audio de ON DIA y que lo podía compaginar, pues eso hice y recuerdo esas 2 semanas de exámenes como las más tranquilas de todo el año.

Bueno pues aprobé y más que eso, quedé la primera de mi tribunal y la segunda de toda la comunidad valenciana en mi especialidad.

El día del examen estaba tan tranquila que todos los contenidos empezaron a salir de mi mente de forma fluida...increíble.

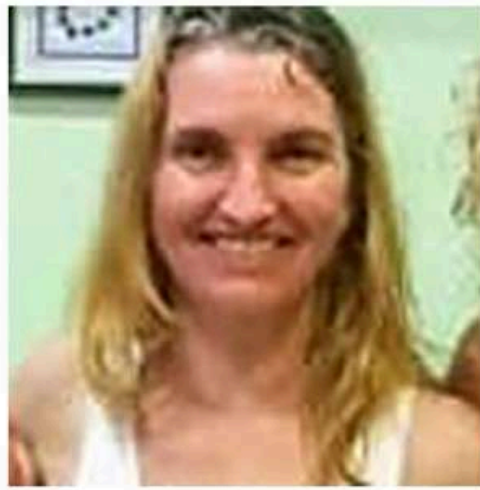
Y en cuanto a la banda gástrica virtual, en 4 meses he perdido 8,5 kg. La mitad de mi objetivo. Pero lo mejor de todo es no estar a dieta, como lo que quiero y disfruto de la comida con los nuevos hábitos.

¡GRACIAS DE NUEVO!

Te he hecho tanta publicidad que espero que toda la gente que me ve tan feliz vaya al próximo taller donde tengo la intención de volver a por nuevas metas

AINHOA FUSTER





Tenía fobia a las arañas desde pequeña..  
Total que llego y en la cochera hay así que  
voy a buscar una y la miro así como bueno  
pues mira ahí está pero es que resulta que  
es que ahora hasta me gustan.. Me ha  
dado por buscar información y fotos y hay  
una variedad increíble y algunas muy  
bonitas y anoche en el trabajo como hay  
campo y hay muchas me quedé mirando  
como una hacía su tela con que arte!  
De verdad que aún no me lo creo!!!  
He eliminado un miedo que me paralizaba.  
**MARIA GLORIA FRAGA DOPICO**

